



# **ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ.**

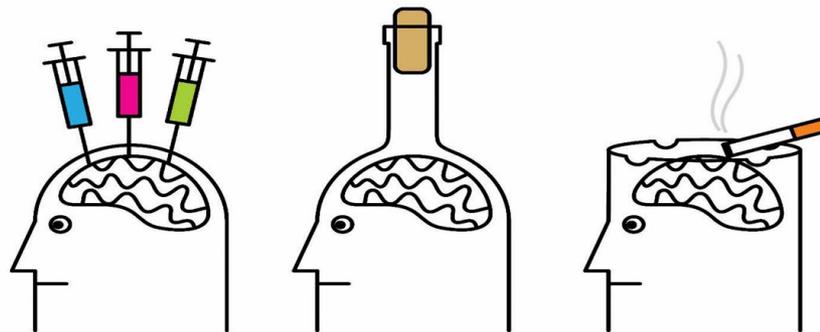
**Социальный педагог МБОУ «Гимназия» Никурова Татьяна  
Александровна**



# Психоактивные вещества

Психоактивными называются вещества растительного и химического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека, изменяющие его сознание. К психоактивным веществам относятся:

- наркотики, наркотические вещества( в т.ч. конопля);
- алкоголь( в т.ч . пиво);
- некоторые лекарственные средства;
- токсичные вещества( в т.ч. клей, бензин, газ и др.);
- Психостимуляторы( в т.ч кофе, чай, табак ,кофеин)







# Мода на дым

Парение для многих стало не просто альтернативой табакокурению, а образом жизни. Подростки быстро включились в процесс: молодёжь парит на улицах, в барах и кафе, и даже в школах. Курительные гаджеты выглядят привлекательно это сразу привлекло внимание подростков, ведь им свойственно перенимать привычки старшего поколения.





# Важно знать.

Многие родители даже не подозревают о существовании такой "субкультуры" — вейперы. Вейперы - новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Поэтому врага надо знать в лицо, первое, что необходимо сделать, — разобраться. Родители должны знать, как выглядят моды, атомайзеры и прочие приспособления.

Обращать внимание на карманы и сумки: иногда масляная ароматная жидкость может вытечь из устройства и оставить на ткани пятно.

Самое важное, что вейпы легкодоступны по приобретению в социальных сетях, группах «барахолка», так же с помощью старшеклассников могут приобрести в специальных местах.





## МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ ПАВ

- 1) любопытство;
- 2) возникающее в подростковом возрасте чувство взрослости;
- 3) реакция протеста
- 4) стремление подражать кому-либо
- 5) Отсутствие продуктивной занятости, каких-либо занятий, хобби, обязанностей.



# Как уберечь ребенка?

- личный пример (не курить, постоянно демонстрировать свое негативное отношение к курению, бросить курить);
- организация свободного времени детей, привлечение их к занятиям спортом, творчеством (кружки, секции, туризм, семейные хобби);
- профилактические беседы о вреде ПАВ;
- использование положительного примера известных личностей, звезд эстрады, кино;
- поддержка ребенка в его начинаниях, уважение его взглядов;
- организация семейного досуга (выезд на природу, дачу; участие в городских праздниках);
- контроль учебы, поведения, изучение круга друзей ребенка;
- введение ограничений, контроль расходования ребенком карманных денег;
- обучение ребенка умению отказываться, говорить слово «НЕТ».





# Защитные факторы

## Внешние защитные факторы

Поддержка семьи  
Родители, которые являются образцом социальных связей.  
Общение с родителями.  
Общение с другими взрослыми.  
Участие родителей в жизни школы.  
Положительный школьный микроклимат.  
Воспитание ребенка по единым правилам обоими родителями.  
Контроль со стороны родителей.  
Организация домашнего досуга.  
Хорошие друзья.  
Занятия музыкой.  
Дополнительное образование.  
Участие в общественной жизни по месту жительства

## Внутренние защитные качества

Стремление к успеху.  
Стремление к учению.  
Хорошая успеваемость в школе.  
Выполнение работы по дому.  
Стремление помогать людям.  
Умение сопереживать людям.  
Навыки умеренного отстаивания своего мнения.  
Навыки принятия решений.  
Умение находить друзей.  
Навыки планирования.  
Реалистичная самооценка.  
Оптимизм





# Предлагаю практическое задание.

Вы спросите: «Сколько же защитных факторов у моего сына или дочери?» Ответ прост. Обычно дети располагают примерно 16 защитными факторами. Найдите время и вместе с детьми прочитайте и обсудите их. Таким образом, вы узнаете, какими защитными качествами уже обладает ваш ребенок и какие защитные ресурсы ему необходимы.

Помогите ему в этом!





Лучший путь – это  
сотрудничество с Вашим  
взрослеющим ребенком.





# Спасибо за внимание!!!

Рекомендуем к просмотру документальный фильм общероссийской общественной организации «Общее дело»

Новый фильм 2021 г. «Никотин – секреты манипуляции».

<https://общее-дело.рф/>