

## ПАМЯТКА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТА

С каждым годом на отечественных дорогах становится все больше и больше двухколесных транспортных средств. В том числе и велосипедов. Особенно активны велосипедисты в период с мая по сентябрь, и именно в это время увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий с их участием. Причем причины возникновения ДТП могут быть различными.

### УВАЖАЕМЫЕ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ!

**Для того чтобы избежать опасности при езде на велосипеде, выполняйте простые правила:**

1. Помните: управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет!
2. Перед поездкой проверьте техническое состояние велосипеда: легко ли вращается руль, хорошо ли накачены шины, в порядке ли ручной и ножной тормоза, работает ли звуковой сигнал.
3. Орудуйте свой велосипед световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями.
4. По возможности наденьте шлем – во-первых, это выглядит солиднее, что внушает уважение у автомобилистов и пешеходов, а во-вторых, в случае аварии спасёт вашу голову от травмы.
5. При езде на велосипеде одевайтесь как можно ярче – вы должны быть хорошо заметны на дороге, особенно в тёмное время суток.
6. Велосипедисты должны ехать по дорогам как можно ближе к обочине. Двигайтесь по тротуарам и пешеходным дорожкам осторожно, это территория пешеходов.
7. При езде на велосипеде нельзя убирать с руля обе руки одновременно.
8. Нельзя управлять велосипедом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
9. При движении по дорогам следует показывать руками специальные знаки для других участников движения:  
*поворот направо* (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука;  
*поворот налево* (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука;  
*остановка* – поднятая вверх левая или правая рука;  
*опасность (яма, разбитое стекло, лужа) слева* – опущенная вниз левая рука;  
*опасность справа* – опущенная вниз правая рука.
10. Следуйте сигналам светофора и выполняйте требования дорожных знаков и дорожной разметки.
11. Во время движения постоянно следите за обстановкой на дороге, на перекрёстках особое внимание обращайтесь на едущие вам наперерез машины. Желательно встретиться глазами с водителем, это будет означать, что он вас заметил.
12. Даже если вы уверены в своей правоте (например, при движении по главной дороге), притормозите на перекрёстке – сбившему вас автомобилю будет не так больно как вам.
13. По тротуарам и пешеходным дорожкам, ходят пешеходы, в том числе и дети. Помните об этом!

**Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!**

**Велосипедисты, помните!**

**От вашей дисциплины зависит ваша безопасность  
и безопасность окружающих вас людей.**

**Желаем счастливого пути!**