

# **Зависимость подростка от чужого мнения: что необходимо знать родителям и педагогам**

**Главная роль принадлежит обществу, а человек является продуктом внешнего влияния.**

***Дж. Локк***

## **Зависимость**

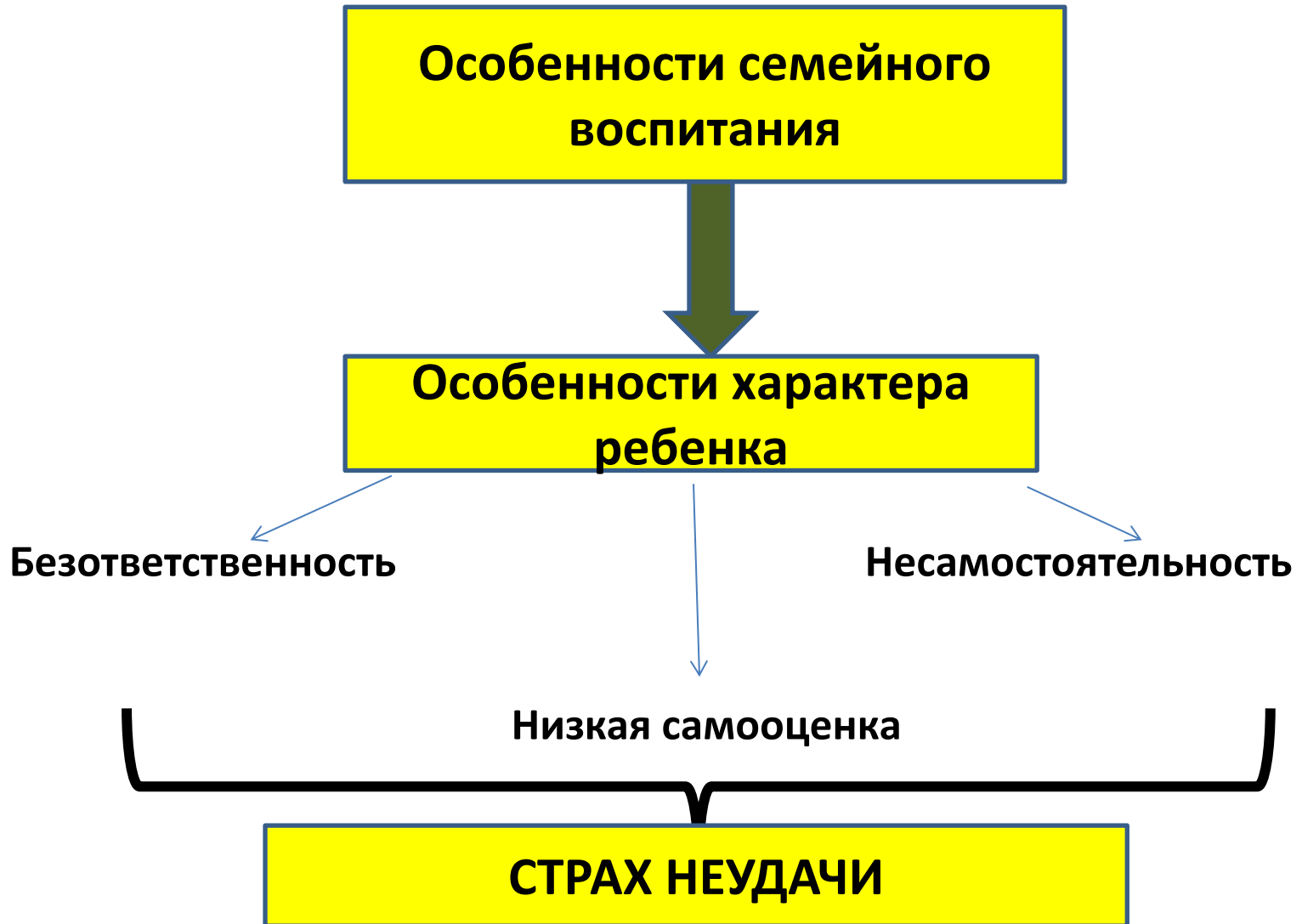
(англ. addiction склонность, привычка) – навязчивая потребность совершать определенные действия

**Чужое мнение – это оценка, ориентир, высказанный другой личностью или группой людей, с целью изменения имеющегося отношения, мнения у противоположной стороны.**

## **Признаки зависимости от чужого мнения:**

- 1. Прежде чем совершить какое - то действие, человек задумывается, как общество оценит данный поступок, как подумают другие.**
- 2. Подвергаясь критическим словам в свой адрес, человек испытывает угнетение.**
- 3. Появляется боязнь быть подвергнутым критике или осуждению.**
- 4. Необходимость нравится всем и получать только положительные оценки от общества.**
- 5. Появляется ощущение, что человек проживает чужую жизнь, и при этом собственное «Я» подвержено гнету.**
- 6. Человек жертвует своими принципами и взглядами в пользу другого мнения.**
- 7. Боязнь отстаивать и иметь свою точку зрения.**

## Причины возникновения зависимости от чужого мнения



**Показатель защитной рефлексии от страха неудачи преобладает у подростков в возрасте 17 лет и респонденты этого же возраста имеют самый высокий показатель уровня ответственности, по сравнению с подростками 14-16 лет.**

# Качество рефлексии родителей (патогенная, саногенная рефлексия)



# РЕФЛЕКСИЯ

```
graph TD; A[РЕФЛЕКСИЯ] --> B[ПАТОГЕННАЯ]; A --> C[САНОГЕННАЯ]
```

## ПАТОГЕННАЯ

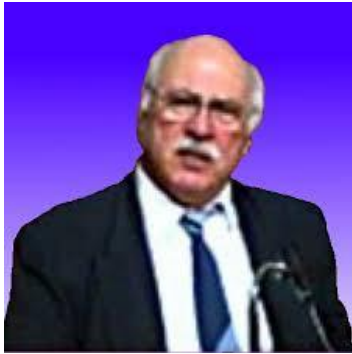
1. болезнетворная
2. поведение, не соответствующее ситуации
3. запускает умственные привычки и защитные механизмы в форме обиды, страха, неудачи, вины, стыда

## САНОГЕННАЯ

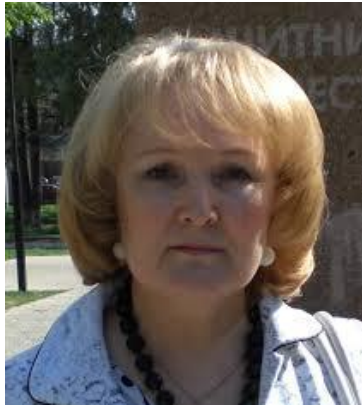
1. оздоравливающая
2. поведение, направлено на различение вещей зависящих и не зависящих от нас
3. приводит к осознанию умственных привычек

## Страх неудачи

**Внутренний конфликт между ожиданиями субъекта и его реальными результатами, которые достигнуты в данной ситуации.**



**Юрий Михайлович Орлов**  
**проф., доктор пс. наук**  
**создатель технологии саногенного мышления (СГМ)**



**Морозюк Светлана Николаевна,**  
**проф., доктор пс. наук**  
**создатель технологии саногенной рефлексии (СГР)**

# Как формируется страх неудачи?



**Результат страха неудачи –  
патогенный анализ своих поступков, восприятие  
своего поведения как неправильного в той или иной  
ситуации деятельности и, как следствие, отказ от  
выполнения этой деятельности**

**Способы коррекции навязчивых привычек:**

**1. Благополучие родителей – благополучие ребенка.**

**2. Режим дня (еда, сон, свободное время).**

**3. Регламентированный доступ к телевизору, компьютеру, книгам.**

**4. Предъявление требований к ребенку в соответствии с его способностями и возрастными особенностями.**

## Список литературы

1. Морозюк С.Н., Морозюк Ю.В. Практикум по развитию саногенного мышления. «Десять шагов исцеления от обиды», М.: 2014.
2. Орлов Ю.М. Саногенное мышление. – М.: Слайдинг, 2010. – 96 с.
3. Орлов Ю.М. Восхождение к индивидуальности. – М.: Слайдинг, 2000.