

**Спецификация  
контрольных измерительных материалов  
для проведения в 2022 году промежуточной аттестации по учебному предмету  
«Физическая культура» в 5 классах.**

**1. Структура контрольных измерительных материалов**

Структура КИМ по физической культуре включает задания на проверку основных элементов содержания по предмету, задания на определение степени сформированности практических умений и 1 задание на оценку глобальных компетенций.

Работа для обучающихся, освобождённых от уроков физической культуры по состоянию здоровья, состоит из теоретических вопросов (в форме теста). На выполнение тестовой работы отводится 40 минут. Работа состоит из 20 заданий.

Задания практической части выполняют все обучающиеся, кроме освобождённых от урока физической культуры по состоянию здоровья.

**Практическая часть:**

- Силовая гимнастика «Отжимания в упоре лёжа от пола».
  - Прыжок в длину с места.
  - Сгибание - разгибание туловища за 1 минуту.
  - Челночный бег 3x10.

**2. Продолжительность.**

На выполнение работы отводится 40 минут.

**3. Система оценивания отдельных заданий и работы в целом**

Практическая часть оценивается по нормативам:

Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
	5	4	3	5	4	3
Отжимания в упоре лёжа от пола (техника выполнения и кол-во раз)	14	10	8	10	9	6
Челночный бег 3x10 метров (в сек)	8,2	8,5	8,8	8,6	9,0	9,5
Поднимание туловища за 1 мин (раз)	40	34	25	36	28	22
Прыжок в длину с места (в см)	175	155	135	165	145	125