

**Спецификация
контрольных измерительных материалов
для проведения в 2022 году промежуточной аттестации по учебному предмету
«Физическая культура» в 4 классах**

1. Структура контрольных измерительных материалов

Сдача нормативов включает в себя практическую часть, состоит из 3 тестов-упражнений: Упражнение 1. Челночный бег 3 х 10 м. (сек). Упражнение 2. Прыжки в высоту с 3-4 шагов разбега (перешагивание) (см.). Упражнение 3. Наклон туловища из положения стоя.

2. Продолжительность.

На выполнение практической работы отводится 40 минут.

3. Система оценивания отдельных заданий и работы в целом

Результаты практической части

№ п/п	Норматив (тест)		Оценка «5»	Оценка «4»	Оценка «3»	Оценка «2»
1	Челночный бег 3 х 10 м., с.	М	8.6-9.4	9.5-9.8	9.9-10.4	10.5 и более
		Д	9.1-9.9	10.0-10.3	10.4-11.0	11.1 и более
2	Прыжки в высоту с 3-4 шагов разбега (перешагивание) (см.)	М	90	85	80	70 и меньше
		Д	80	75	70	60 и меньше
3	Наклон туловища из положения стоя	М	Ладонями	Пальцами	Пальцами	Не коснулся
		Д	Ладонями	Пальцами	Пальцами	Не коснулся