

**Спецификация
контрольных измерительных материалов
для проведения в 2022 году промежуточной аттестации по учебному предмету
«Физическая культура» в 3 классах**

1. Структура контрольных измерительных материалов

Сдача нормативов включает в себя практическую часть, состоит из 3 тестов-упражнений: Упражнение 1. Челночный бег 3 x 10 м. (сек), Упражнение 2. Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин., Упражнение 3. Прыжок в длину с места (см.).

2. Продолжительность.

На выполнение практической работы отводится 40 минут.

3. Система оценивания отдельных заданий и работы в целом

Результаты практической части

№ п/п	Норматив (тест)		Оценка «5»	Оценка «4»	Оценка «3»	Оценка «2»
1	Челночный бег 3 x 10 м, с	М	8,8-9,8	9,9-10,1	10,2-10,8	10,9 и больше
		Д	9,3-10,2	10,3-10,7	10,8-11,4	11,5 и больше
2	Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин.	М	30	25	20	15
		Д	25	20	15	10
3	Прыжок в длину с места, см	М	150	140	120	110
		Д	140	130	110	100