

**Спецификация  
контрольных измерительных материалов  
для проведения в 2022 году промежуточной аттестации по учебному предмету  
«Физическая культура»**

**1. Структура контрольных измерительных материалов**

Работа содержит 3 задания - теста: челночный бег 3×10 м (с), прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и освобожденные от занятий физической культурой, выполняют тестовые задания по разделу «Знания о физической культуре».

Каждый вариант работы состоит из двух частей и включает в себя 20 заданий, различающихся уровнем сложности.

Часть 1 содержит 15 заданий на выбор и запись нескольких правильных ответов из предложенного перечня ответов.

Часть 2 содержит 5 заданий на определение терминов и понятий, соответствующих предлагаемому контексту.

**2. Продолжительность.**

На выполнение работы отводится 40 минут.

**3. Система оценивания отдельных заданий и работы в целом**

Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом, перевод первичных баллов в отметки по пятибалльной шкале.

Итоговая отметка за промежуточную аттестацию выставляется как средний арифметический балл, состоящий из отметок за 3 тестовых задания.

| Тестовое задание | Челночный бег 3 x 10 м (с) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин) | Средний балл |
|------------------|----------------------------|--|--|--------------|
| Отметка          |                            |  |  |              |

**Критерии оценивания выполнения тестовых заданий.**

| Тестовое задание   | Мальчики    |         |         | Девочки     |         |         |
|--|-------------|---------|---------|-------------|---------|---------|
|  | «5»         | «4»     | «3»     | «5»         | «4»     | «3»     |
| Челночный бег 3 x 10 м (с)   | 7,2 и менее | 7,3-7,7 | 7,9-8,1 | 8,0 и менее | 8,1-8,7 | 8,8-9,0 |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                         | 220 и выше  | 205-219 | 190-204 | 175 и выше  | 166-174 | 155-165 |
| Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин) | 48 и более  | 44-47   | 35-43   | 38 и более  | 33-37   | 25-32   |

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий и заданий-тестов, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №1»  
Промежуточная аттестация*

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и освобожденные от занятий физической культурой, оцениваются по уровню овладения ими раздела «Знания о физической культуре».

Тестовое задание оцениваются 1 баллом (часть 1) и 2 баллами (часть 2). Задание считается выполненным верно, если ответ записан в той форме, которая указана в инструкции по выполнению задания. Максимальный балл за выполнение работы – 25.

Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом.

| Отметка по<br>пятибалльной<br>шкале | «5»    | «4»   | «3»   | «2»  |
|-------------------------------------|--------|-------|-------|------|
| Процент<br>выполнения<br>работы     | 95-100 | 75-94 | 55-74 | 0-54 |