

**Спецификация  
контрольных измерительных материалов  
для проведения в 2022 году промежуточной аттестации по учебному предмету  
«Физическая культура»**

**1. Структура контрольных измерительных материалов**

Работа содержит 3 задания - теста: челночный бег 3×10 м (с), прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и освобожденные от занятий физической культурой, выполняют тестовые задания по разделу «Знания о физической культуре».

Каждый вариант работы состоит из двух частей и включает в себя 20 заданий, различающихся уровнем сложности.

Часть 1 содержит 15 заданий на выбор и запись нескольких правильных ответов из предложенного перечня ответов.

Часть 2 содержит 5 заданий на определение терминов и понятий, соответствующих предлагаемому контексту.

**2. Продолжительность.**

На выполнение работы отводится 40 минут.

**3. Система оценивания отдельных заданий и работы в целом**

Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом, перевод первичных баллов в отметки по пятибалльной шкале.

Итоговая отметка за промежуточную аттестацию выставляется как средний арифметический балл, состоящий из отметок за 3 тестовых задания.

Тестовое задание	Челночный бег 3 x 10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	Средний балл
Отметка				

**Критерии оценивания выполнения тестовых заданий.**

Тестовое задание	Мальчики			Девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Челночный бег 3 x 10 м (с)	7,7 и менее	7,8-7,9	8,1 и более	8,7 и менее	8,8-8,9	9,0 и более
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	180 и выше	170-179	150-169	170 и выше	160-169	145-169
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	45 и более	40-44	35-39	38 и более	33-37	25-32

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий и заданий-тестов, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №1»  
Промежуточная аттестация*

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и освобожденные от занятий физической культурой, оцениваются по уровню овладения ими раздела «Знания о физической культуре».

Тестовое задание оцениваются 1 баллом (часть 1) и 2 баллами (часть 2). Задание считается выполненным верно, если ответ записан в той форме, которая указана в инструкции по выполнению задания. Максимальный балл за выполнение работы – 25.

Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом.

Отметка по пятибалльной шкале	«5»	«4»	«3»	«2»
Процент выполнения работы	95-100	75-94	55-74	0-54