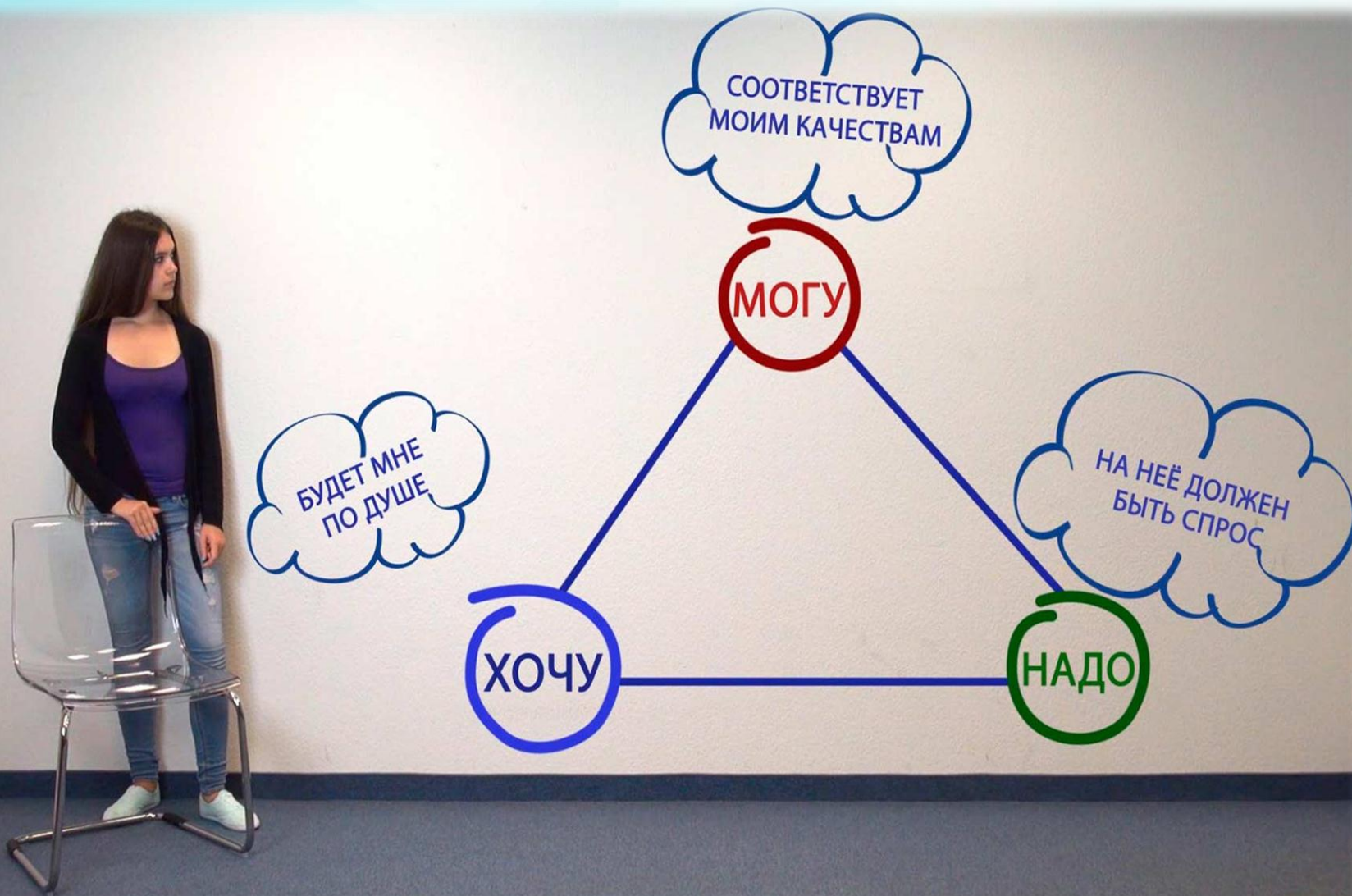


Как определиться с выбором профессии...

Вопрос «кем быть?» относится к разряду тех, на которые тяжело ответить уверенно Как выбрать профессию и не разочароваться в ней? Мы надеемся, что наш сайт поможет найти ответ на этот вопрос.



Давай подробнее разберёмся с формулой выбора профессии. Она состоит из трёх элементов: хочу + могу + надо. В чём же смысл?



«Хочу» — мои желания»

1. При выборе профессии отталкивайся от своих желаний.
2. Не слушай других, а ищи свою мотивацию.
3. Помни, что выбрав профессию не по любви, ты рискуешь попасть в ряды тех, кому работа приносит страдания, а не удовольствие.

Сложно сориентироваться?

Тогда ответь на следующие два вопроса, они помогут определиться. Вариантов может быть не больше трёх.

1) **Человек** (дети и взрослые, ученики и студенты, клиенты и пациенты, покупатели и пассажиры, зрители и читатели и т. д.);

2) **Информация** (тексты, формулы, схемы, коды, чертежи, иностранные языки, языки программирования);

3) **Финансы** (деньги, акции, фонды, кредиты);

4) **Техника** (механизмы, станки, конструкции, приборы, машины);

5) **Искусство** (литература, музыка, театр, кино, балет, живопись и т. д.);

6) **Животные** (служебные, дикие, домашние, промысловые);

7) **Растения** (сельскохозяйственные, дикорастущие, декоративные);

8) **Продукты питания** (мясные, рыбные, молочные, кондитерские и хлебобулочные изделия, консервы, плоды, овощи, фрукты);

9) **Изделия** (изготовление изделий из металла, ткани, меха, кожи, дерева, камня, изготовление лекарств);

10) **Природные ресурсы** (земли, леса, горы, водоёмы, месторождения).



Вопрос второй: какой вид деятельности тебе интересен?

- 1) Управление (руководство чьей-то деятельностью);
- 2) Обслуживание (удовлетворение чьих-то потребностей);
- 3) Образование (воспитание, обучение, формирование личности);
- 4) Оздоровление (избавление от болезней и их предупреждение);
- 5) Творчество (создание оригинальных произведений искусства);
- 6) Производство (изготовление продукции);
- 7) Конструирование (проектирование деталей и объектов);
- 8) Исследование (научное изучение чего-либо или кого-либо);
- 9) Защита (охрана от враждебных действий).



Когда ты ответил на эти два вопроса, можешь приступить к самому интересному:
изучению матрицы профессий.

Всех профессий в ней ты, конечно, не найдёшь, но сориентироваться на примерах сможешь. При необходимости не забывай пользоваться и словарём профессий.



	ЧЕЛОВЕК	ИНФОРМАЦИЯ	ФИНАНСЫ	ТЕХНИКА	ИСКУССТВО	ЖИВОТНЫЕ	РАСТЕНИЯ	ПРОДУКТЫ	ИЗДЕЛИЯ	ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ
Управление	Менеджер по персоналу, Администратор	Маркетолог, Диспетчер, Статистик	Экономист, Аудитор, Аналитик, Нотариус, Предприниматель, Брокер	Технолог, Авиадиспетчер, Инженер	Режиссёр, Продюсер, Дирижёр	Кинолог, Зоотехник, Генный инженер	Агроном, Фермер, Селекционер	Товаровед, Менеджер по продажам	Менеджер по продажам, Логист, Товаровед	Энергетик, Инженер по кадастру, Пчеловод
Обслуживание	Продавец, Парикмахер, Официант	Переводчик, Экскурсовод, Библиотекарь	Бухгалтер, Кассир, Инкассатор	Водитель, Слесарь	Визажист, Гримёр, Костюмер, Парикмахер	Животновод, Птицевод, Скотовод	Овощевод, Садовод, Полевод	Экспедитор, Упаковщик, Продавец, Бармен	Продавец, Упаковщик, Экспедитор	Егерь, Лесник, Мелиоратор, Озеленитель
Образование	Учитель, Воспитатель, Социальный педагог	Преподаватель, Телеведущий, Радиоведущий	Консультант, Преподаватель экономики	Мастер производственного обучения	Хореограф, Преподаватель музыки / живописи и т.д.	Дрессировщик, Кинолог, Жокей	Преподаватель биологии, Эколог	Мастер производственного обучения	Мастер производственного обучения	Преподаватель биологии, Эколог
Оздоровление	Врач, Медсестра, Тренер, Массажист	Рентгенолог, Врач (компьютерная диагностика)	Антикризисный управляющий, Страховой агент	Мастер автосервиса, Физиотерапевт	Пластический хирург, Косметолог, Реставратор	Ветеринар, Лаборант питомника, Зоопсихолог	Фитотерапевт, Гомеопат	Диетолог, Косметолог, Санитарный инспектор	Провизор, Ортопед, Протезист	Бальнеолог, Эпидемиолог, Лаборант, Вирусолог
Творчество	Режиссёр, Артист, Музыкант, Дирижёр, Актёр	Редактор, Веб-дизайнер, Аранжировщик	Менеджер по проектам, Продюсер	Конструктор, Дизайнер, Художник, Архитектор	Художник, Писатель, Композитор	Дрессировщик, Служитель цирка	Фитодизайнер, Озеленитель, Флорист	Кондитер, Повар, Кулинар, Бариста	Резчик по дереву, Витражист, Скульптор	Архитектор, Цветовод, Декоратор
Производство	Мастер производственного обучения	Корректор, Журналист, Полиграфист	Экономист, Бухгалтер, Кассир	Станочник, Аппаратчик, Машинист	Ювелир, График, Керамист	Животновод, Птицевод, Рыбовод	Овощевод, Садовод, Цветовод	Технолог, Повар	Швея, Кузнец, Столяр	Щахтёр, Нефтяник, Техник
Конструирование	Стилист, Пластический хирург	Картограф, Программист, Веб-мастер	Плановик, Менеджер по проектам	Инженер-конструктор	Архитектор, Дизайнер, Режиссёр	Генный инженер, Селекционер	Селекционер, Ландшафтный дизайнер, Флорист	Инженер-технолог, Кулинар	Модельер, Закройщик, Обувщик	Ландшафтный дизайнер, Инженер
Исследование	Психолог, Следователь, Лаборант, Генетик	Историк, Социолог, Математик, Аналитик	Аудитор, Экономист, Аналитик	Биотехнолог, Испытатель техники	Культуролог, Искусствовед, Критик, Журналист, Филолог	Зоопсихолог, Орнитолог, Иктиолог, Кинолог	Биолог, Ботаник, Микробиолог	Лаборант, Дегустатор, Санитарный врач, Химик	Эргономик, Контролёр, Лаборант	Эколог, Биотехнолог, Биолог, Метеоролог, Агроном, Космонавт
Защита	Милиционер, Военный, Адвокат, Спасатель, Соцработник	Арбитр, Юрист, Патентовед	Инкассатор, Охранник, Страховой агент	Пожарный, Сапёр, Инженер	Постановщик трюков, Каскадёр	Егерь, Лесничий, Инспектор рыбнадзора	Эколог, Микробиолог, Миколог	Санитарный врач, Лаборант, Микробиолог	Сторож, Инспектор	Эколог
Контроль	Таможенник, Прокурор, Табельщик	Корректор, Системный программист, Стенографист	Ревизор, Налоговый инспектор	Техник-контролёр, Обходчик ж/д, Геодезист	Выпускающий редактор, Консультант	Консультант, Эксперт по экстерьеру	Селекционер, Агроном, Лаборант	Дегустатор, Лаборант, Санитарный врач	Оценщик, Контролёр ОТК, Приёмщик	Радиолог, Почвовед, Эксперт, Геолог, Землеустроитель

«Могу» — мои способности

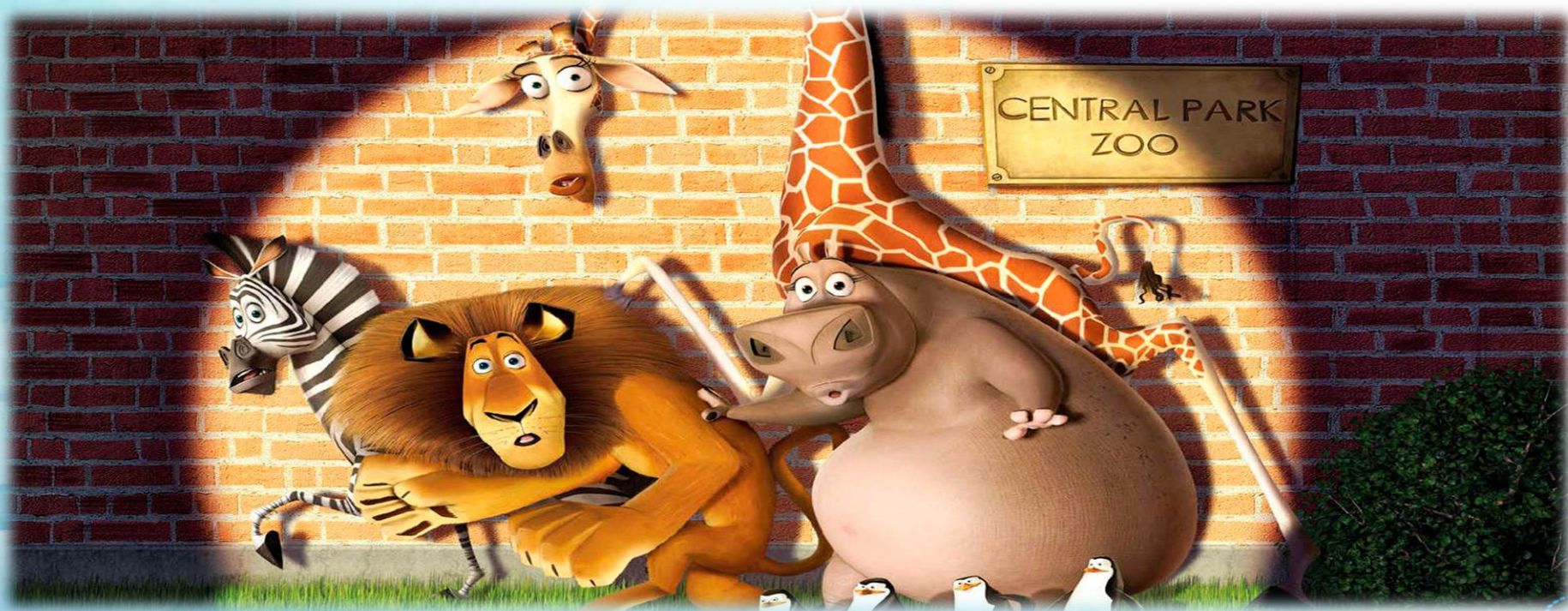
Вторая ступенька самоанализа — поиск того, что у тебя хорошо получается делать. Отыскав свои сильные стороны, не забудь приписать к ним и личностные качества: характер, *темперамент*, психологический тип (*экстраверт или интроверт*) и т. д. При необходимости учти возможные **ограничения по здоровью**. Чем лучше ты себя узнаешь, тем проще тебе будет определиться с профессией.



Уверенность в выбранной профессии приходит к нам не сразу, часто необходимо не один час провести за самокопанием, чтобы, наконец, найти ответы на вопросы «кем быть?» и «куда поступать?». Наш сайт советует тебе определить свой тип темперамента и узнать, насколько комфортно ты будешь ощущать себя в той или иной сфере. Выбор профессии должен быть правильным.

С самого рождения в человеке закладываются индивидуальные особенности, совокупность которых называют темпераментом. Всего существует четыре типа темперамента: **холерик**, **сангвиник**, **флегматик** и **меланхолик**. Ответ на вопрос, по каким критериям все люди делятся именно на эти четыре типа, весьма прост: всё зависит от определённого соотношения таких качеств нервной системы как сила, уравновешенность и подвижность.

Типы темперамента легко понять на примере главных героев мультфильма **«Мадагаскар»**: лев Алекс — **холерик**, зебра Марти — сангвиник, гиппопотам Глория — флегматик, **жираф Мелман** — **меланхолик**.



Холерик

Сильный, неуравновешенный, подвижный тип. Это импульсивный и горячий человек, который со всей страстью отдаётся своему делу. Препятствия предпочитает преодолевать, а не обходить. Энергичность его натуры ярко отражается в речи, жестах и мимике. Вспыльчивый и нетерпеливый холерик не всегда контролирует свои эмоции и может переходить на агрессию. Успокаивается не сразу. Склонен к резким перепадам настроения.

- «+»: менеджер по продажам, репортёр, ведущий на радио или телевидении, режиссёр, дизайнер, гид и другие профессии, требующие гибкости и умения налаживать контакты.
- «-»: библиотекарь, литературный редактор и иные профессии, подразумевающие монотонность действия. Скука — главный враг холерика.



Сангвиник

Сильный, уравновешенный, подвижный тип. Живой и любознательный, гибкий и динамичный, сангвиник не привык копить обиды и долго переживать неудачи. Он не падает духом и всегда ищет выход в сложившейся ситуации. Активные и общительные сангвиники любят новые впечатления, они доброжелательны, приветливы и легко сходятся с людьми.

- «+»: журналист, официант, экономист, адвокат, преподаватель и ряд других профессий, для которых важна коммуникабельность и способность к руководству. Считается, что из всех четырёх типов сангвиник самый универсальный, ему подходят многие профессии.
- «-»: диспетчер, ювелир и иные профессии, где нет постоянной смены деятельности.



Флегматик

Слабый, уравновешенный, инертный тип. Сдержанных и невозмутимых флегматиков тяжело вывести из себя, они совершенно не склонны к конфликтам. Это спокойные и терпеливые люди, которым не свойственно ярко выражать внешне свои душевные состояния. Флегматикам сложно вливаться в новую обстановку, они испытывают стресс от потребности постоянно перепрыгивать с одного дела на другое. Представители этого типа любят работать тщательно и неторопливо.

- «+»: инженер, врач, бухгалтер, лаборант, агроном, статистик, системный администратор и другие профессии, в которых необходим хладнокровный анализ и умение принимать решения.
- «-»: ведущий шоу, секретарь и другие профессии без чёткого графика, где приходится сталкиваться с непредвиденными ситуациями, импровизировать.



Меланхолик

Слабый, неуравновешенный, инертный тип. Легкоранимому, склонному к глубоким переживаниям меланхолику сложно справиться с обидами, нередко он становится замкнутым. Только привычная и спокойная обстановка дарит ему спокойствие и содействует продуктивной работе. В общении меланхолики тактичны и отзывчивы. Тем не менее, разговоров с малознакомыми людьми избегают. Неуютно им и в новой обстановке, это заставляет их чувствовать неловкость.

- «+»: писатель, художник, учёный, бухгалтер, программист, психолог, архитектор и другие профессии, требующие наблюдательности и внимания к деталям.
- «-»: журналист, рекламный агент и иные профессии, при которых не избежать стресса.



- Разобрал все типы темперамента? Нашёл себя? Если нет, пройди тест [на тип темперамента Ганса Айзенка](#) (Сайт указан в полезных ссылках). По его результатам ты узнаешь, какие профессии подходят твоему психотипу. Обязательно ищи сферу, в которой тебе будет комфортно!



«Надо» — полезность профессии

Под словом «надо» имеется в виду востребованность профессии. Сложно сказать, будет ли популярна твоя специальность на рынке труда после того, как ты закончишь колледж или вуз. Но если подковать себя знаниями о профессии, изучить тенденции, проанализировать имеющийся спрос на профессию, почитать мнения специалистов по поводу дальнейшей востребованности профессии, то вполне можно составить точный прогноз.

И небольшой лайфхак напоследок. Психологи советуют смоделировать у себя в голове такую ситуацию. Тебе нужно купить в магазине товар, но ты не знаешь, какой именно. Мало того, ты не в курсе, сколько он стоит. Да и в ассортименте не совсем разбираешься. Но знаешь, что от этой покупки зависит твоя жизнь. Подобная ситуация вызывает волнение, не правда ли? А теперь поясним, who is who.

Товар — это твоя профессия.

Его цена — твои способности.

Ассортимент — мир профессий.



Соответственно, для того, чтобы правильно выбрать профессию, нужно изучить «ассортимент» профессий, оценить свои способности, соотнести их с «ценником» и выбрать самый подходящий вариант. Не забывая, конечно, о востребованности. Лучше понять себя и определиться с выбором профессии помогут тесты на профориентацию, которые доступны на сайте <https://adukar.by/proftests>

Полезные ссылки

- Ссылка на сайт профессии для экстравертов и интровертов:
<https://adukar.by/news/introvert-ehkstravert-vybor-professii>
- Ссылка на сайт выбор профессии по твоему здоровью :
<https://adukar.by/news/zdorove-i-professiya>
- Ссылка на сайт теста тип темперамента Ганса Айзенка:
<https://adukar.by/proftests/test-na-temperament>
- Ссылка на новые профессии: www.skolkovo.ru
- Ссылка на сайт самых востребованных профессий: <https://ratatum.com/kakie-professii-vostrebovany/>
- Ссылка на сайт 8 советов как правильно выбрать ВУЗ:
<https://bbf.ru/magazine/7/5803/>